

Les implications de l'amendement N° 2310 en ce qui concerne la santé des femmes.

Dans quelle mesure est-ce que l'Amendement N° 2310 du 27 mars 2015 visé aux mannequins maigres est justifié pour protéger les femmes françaises contre l'anorexie ?

Français B, Catégorie 2B

Nombre de mots : 3.983

## Table des Matières

L'Introduction .....	1
Les Risques pour la Santé .....	3
Qu'est-ce que l'Anorexie? .....	3
Les Symptômes de l'Anorexie .....	4
Les Effets de l'Anorexie.....	5
L'Amour Propre des Jeunes.....	6
L'Industrie de la Mode.....	6
Le Photoshop .....	10
La Télévision .....	11
Les Arguments Contre l'Amendement .....	12
La Conclusion .....	14
Bibliographie.....	16

## L'Introduction

Le 27 mars 2015, l'Assemblée Nationale a voté à interdire l'utilisation de mannequins trop maigres et mal nourris pour lutter contre l'anorexie et d'autres troubles alimentaires. Cet amendement, du rapporteur socialiste Olivier Véran, a été adopté. L'amendement stipule en Art. L. 7123-2-1 que « l'exercice d'une activité de mannequin est interdit à toute personne dont l'indice de masse corporelle...est inférieur à des niveaux définis, sur proposition de la Haute Autorité de santé, par arrêté des ministres chargés de la santé et du travail. »<sup>1</sup> Cela signifie que tous les mannequins doivent fournir un certificat médical pour attester de leur bonne santé. Si un mannequin est trop maigre, il ne sera pas autorisé à travailler. En plus des certificats médicaux, des contrôles de poids réguliers seront imposés aux mannequins comme moyen supplémentaire de combattre l'anorexie. Afin de vérifier si l'état de santé du mannequin est compatible avec l'exercice de sa profession, l'indice de masse corporelle (IMC), la morphologie, l'âge, l'absence de menstruation et les habitudes alimentaires seront également vérifiés. Cet amendement ne s'arrête pas au poids des mannequins. En plus, il ajoute qu'il « sera obligatoire d'accompagner les photographies à usage commercial de la mention photographie retouchée lorsque l'apparence corporelle des mannequins a été modifiée par un logiciel de traitement d'image, pour affiner ou épaissir leur silhouette. »<sup>2</sup> Le ministre de la santé, Marisol Touraine, est d'accord avec toutes ces mesures en affirmant qu'ils « visent à agir sur l'image du corps dans la société pour éviter la promotion d'idéaux de beauté inaccessibles et prévenir l'anorexie chez les jeunes » ainsi qu'à « protéger la santé d'une catégorie de la population particulièrement touchée par ce risque : les

---

<sup>1</sup> « Assemblée Nationale ~ SANTÉ(No 2673) - Amendement No 2310. » *Assemblée Nationale ~ Les Députés, Le Vote De La Loi, Le Parlement Français*. N.p., n.d. Web. 27 Février 2018.

<sup>2</sup> « Actualités En Temps Réel Et Info En Direct. » *Franceinfo*. Franceinfo, 5 Mai 2017. Web. 25 Avril 2018.

mannequins. »<sup>3</sup> L'amendement continue d'ajouter en Art L. 7123-27 que « toute personne qui exploite une agence de mannequins ou qui s'assure, moyennant rémunération, le concours d'un mannequin, de ne pas veiller au respect de l'interdiction définie au premier alinéa de l'article L. 7123-2-1 du présent code, est puni d'un emprisonnement de six mois et d'une amende de 75 000 euros. »<sup>4</sup> Bien que beaucoup de personnes soient d'accord avec cet amendement parce qu'il protège la santé des femmes, d'autres personnes ne sont pas d'accord et prétendent que c'est injuste. Par exemple, les députés de l'Union pour un Mouvement Populaire (UMP) et de l'Union des Démocrates et des Indépendants (UDI) se sont opposés à cet amendement et les écologistes ont exprimé des réserves.<sup>5</sup> Certaines personnes pensent que cet amendement est injuste parce qu'il interdit aux femmes de travailler en fonction du poids. En outre, ils affirment que les femmes devraient avoir le choix puisque c'est leur corps ; le gouvernement ne devrait pas réglementer leur poids. Ces deux côtés différents ont déclenché une polémique en France. Cela m'a incité à me poser la question suivante: **Dans quelle mesure est-ce que l'Amendement N° 2310 du 27 mars 2015 visé aux mannequins maigres est justifié pour protéger les femmes françaises contre l'anorexie ?**

Pour répondre efficacement à cette question, on examinera d'abord les risques pour la santé des mannequins et d'autres jeunes filles exposées à des mannequins maigres. Ensuite, on expliquera l'influence énorme de l'industrie de la mode, Photoshop et d'autres médias, comme la télévision et le film, sur l'amour propre des jeunes. Tout cela suscite des attentes irréalistes de

---

<sup>3</sup> « La «Loi Mannequins» Entre En Application Ce Samedi. » *Leparisien.fr*. Groupe Le Parisien. 5 Mai 2017. Web. 23 Mai 2018.

<sup>4</sup> « Assemblée Nationale ~ SANTÉ(No 2673) - Amendement No 2310. » *Assemblée Nationale ~ Les Députés, Le Vote De La Loi, Le Parlement Français*. N.p., n.d. Web. 27 Février 2018.

<sup>5</sup> « La Loi Interdit Les Mannequins Trop Maigres. » *Leparisien.fr*. Groupe Le Parisien. 3 Avril 2015. Web. 8 Juin 2018.

beauté qui peuvent conduire les gens à souffrir des troubles alimentaires. Après cela, on présentera le contre-argument et le réfutera. Finalement, on arrivera à la conclusion que cet amendement est justifié parce qu'il a beaucoup d'effets positifs sur le bien-être des femmes. Depuis que cet amendement a été adopté récemment, toutes les sources viennent de l'internet afin que les nouvelles soient les plus actualisées.

### **Les Risques pour la Santé**

Beaucoup de mannequins de l'industrie de la mode souffrent de troubles du comportement alimentaires (TCA). La raison en est que l'industrie de la mode peut être un lieu de travail cruel. Certains mannequins, par exemple, se font dire qu'ils sont trop gros s'ils dépassent la taille 32. De cette façon, l'industrie de la mode fait pression sur les mannequins pour maigrir. Par conséquent, l'industrie de la mode incite les troubles du comportement alimentaires tels que l'anorexie et la boulimie. Ce nouvel amendement vise à lutter contre ces problèmes de santé. Donc, il est important de comprendre les dangers des TCAs.

#### *Qu'est-ce que l'Anorexie?*

L'un des principaux troubles du comportement alimentaires s'appelle l'anorexie. Selon la Haute Autorité de la Santé (HAS), une autorité publique indépendante créée par la loi du 13 août 2004 relative à l'Assurance Maladie, l'anorexie est un TCA qui entraîne une privation de nourriture stricte et volontaire et qui peut durer des mois voire des années.<sup>6</sup> Les jeunes anorexiques perdent du poids très rapidement et imposent des règles strictes sur le poids et l'exercice.<sup>7</sup> Ce trouble du comportement alimentaire est souvent associé à des troubles

---

<sup>6</sup> « Anorexie Mentale : Prise En Charge. » *Haute Autorité De Santé - Prévention Vasculaire Après Un Infarctus Cérébral Ou Un Accident Ischémique Transitoire*. N.p., n.d. Web. 25 Avril 2018.

<sup>7</sup> Ibid.

psychologiques.<sup>8</sup> Par exemple, ils ont une image corporelle négative d'eux-mêmes. Ils peuvent se considérer comme gros même si leur poids est insuffisant pour leur âge et leur taille. N'importe pas le nombre de kilos perdus, cela ne semble jamais suffisant.

### *Les Symptômes de l'Anorexie*

Il existe des symptômes bien définis dérivés des classifications internationales (Classification Internationale des Maladies (CIM) et « Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders » (DSM V)) pour diagnostiquer l'anorexie. Pour commencer, un symptôme est la façon dont les gens mangent.<sup>9</sup> Par exemple, certaines personnes vont limiter les aliments qu'ils mangent ou même refuser de manger en général. Dans les cas extrêmes, l'anorexie peut se transformer en boulimie. C'est quand une personne « mange une grande quantité de nourriture puis se purgent (ou se débarrassent de la nourriture) en vomissant, en prenant des laxatifs, en s'entraînant ou en limitant ce qu'ils mangent. »<sup>10</sup> Ils sont incapables de se contrôler quand ils mangent et après, ils se sentent honteux et coupables. Un autre symptôme est le poids.<sup>11</sup> Juger si une personne est anorexique à cause de son apparence n'est parfois pas exacte. Pour cette raison, il est important de prêter attention à l'Indice de Masse Corporelle (IMC), qui est « une valeur qui permet d'estimer la corpulence d'une personne. »<sup>12</sup> Il est établi en divisant son poids par sa taille élevée au carré. Si le nombre est inférieur à 18,5, la personne est considérée comme souffrante

---

<sup>8</sup> Ibid.

<sup>9</sup> « Anorexie Mentale | Inserm. » *Inserm - From Science to Health*. N.p., n.d. Web. 4 Mai 2018.

<sup>10</sup> « Que Sont Les Troubles De L'alimentation (Aussi Appelés Troubles Alimentaires) ? | Jeunesse, J'écoute. » *Drupal*. N.p., n.d. Web. 16 Juin 2018.

<sup>11</sup> « Anorexie Mentale | Inserm. » *Inserm - From Science to Health*. N.p., n.d. Web. 4 Mai 2018.

<sup>12</sup> « Qu'est Ce Que L'IMC (Indice De Masse Corporelle) ? » *CalculerSonIMC*. N.p., n.d. Web. 18 Mai 2018.

d'insuffisance pondérale.<sup>13</sup> Pour ajouter, les gens anorexiques refusent de reconnaître leur maigreur et pensent qu'ils sont trop gros.<sup>14</sup> Cela crée une obsession de perdre du poids.

### *Les Effets de l'Anorexie*

Les effets de l'anorexie peuvent mettre en danger la vie des mannequins et d'autres jeunes filles. Par exemple, les effets communs sont la fatigue, les palpitations, les troubles de sommeil, les problèmes de concentration, les maux de tête, la perte de cheveux, la diminution de la température corporelle, le pouls lent, la tension basse, l'anémie, le faible taux de globules blancs et plus.<sup>15</sup> À long terme, l'anorexie peut causer des problèmes cardiaques, qui sont une cause fréquente de décès.<sup>16</sup> Vomissements fréquents peuvent avoir des conséquences graves sur le tube digestif: œsophagite, perforation de l'œsophage, inflammation de l'estomac.<sup>17</sup> Par ailleurs, ils provoquent une perte de potassium, qui a d'autres effets secondaires. Par exemple, il y a un impact sur le fonctionnement rénal et l'activité des cellules musculaires, en particulier dans le muscle cardiaque.<sup>18</sup> En conséquence, « le rythme cardiaque devient anormal et il y a un risque d'arrêt cardiaque. »<sup>19</sup> L'anorexie a un grand impact sur les cheveux et les os puisqu'ils deviennent fragiles et faibles.<sup>20</sup> De plus, si la menstruation s'arrête pendant des années, les femmes risquent d'être infertiles.<sup>21</sup> En plus des effets sur la santé physique, l'anorexie peut également avoir un

---

<sup>13</sup> Ibid.

<sup>14</sup> « Anorexie Mentale | Inserm. » *Inserm - From Science to Health*. N.p., n.d. Web. 4 Mai 2018.

<sup>15</sup> « Les Conséquences De L'anorexie Et Ses Complications. » *Futura*. N.p., 20 Juillet 2016. Web. 8 Mars 2018.

<sup>16</sup> Ibid.

<sup>17</sup> Ibid.

<sup>18</sup> Ibid.

<sup>19</sup> Ibid.

<sup>20</sup> Ibid.

<sup>21</sup> Ibid.

impact sur la santé mentale. De nombreuses personnes anorexiques deviennent déprimées et ont des pensées suicidaires.<sup>22</sup> Donc, l'anorexie est une maladie aux conséquences graves.

L'anorexie est plus répandue que certaines personnes l'imaginent. En fait, « la France compte 30 000 à 40 000 personnes souffrant d'anorexie mentale. »<sup>23</sup> En 2008, une étude épidémiologique a été menée en France auprès d'adolescents âgés de dix-huit ans et ils ont trouvé que l'anorexie mentale concernait 0,5 % des jeunes filles. Par ailleurs, « environ 20 % des jeunes filles adoptent des conduites de restriction et de jeûne à un moment de leur vie. »<sup>24</sup> Ces chiffres montrent que les jeunes filles désirent être minces. L'anorexie est encore plus fréquente dans l'industrie de la mode. Il est rare de trouver un mannequin qui n'est pas anorexique. Pour ces raisons, l'amendement interdisant les mannequins trop maigres est justifié. C'est un bon début pour aider à lutter contre les TCA comme l'anorexie !

### **L'Amour Propre des Jeunes**

Les mannequins extrêmement minces, les femmes retouchées et les médias, comme le cinéma, créent des attentes irréalistes et souvent inaccessibles de la beauté. Par conséquent, ils ont un grand impact sur l'amour propre des jeunes. Cette diminution de l'estime de soi peut encourager les jeunes filles à essayer des mesures extrêmes, comme des régimes stricts, pour perdre du poids. Puisque l'amendement vise à mettre fin à ces attentes irréalistes de la beauté, il est justifié en protégeant les femmes contre les problèmes de santé.

### *L'Industrie de la Mode*

La France est connue dans le monde entier comme l'un des principaux pays de l'industrie de la mode. Beaucoup des plus grandes agences de mode ont des emplacements en

---

<sup>22</sup> « Anorexie Mentale | Inserm. » *Inserm - From Science to Health*. N.p., n.d. Web. 4 Mai 2018.

<sup>23</sup> « Assemblée Nationale ~ SANTÉ(No 2673) - Amendement No 2310. » *Assemblée Nationale ~ Les Députés, Le Vote De La Loi, Le Parlement Français*. N.p., n.d. Web. 27 Février 2018.

<sup>24</sup> *Ibid.*



France. Cela inclut Marilyn Agency, Elite Model Management, Ford Models, IMG Models, Madison Models, Metropolitan Models, NEXT Model Management, Women Management, VIVA Model Management et autres. Certains, tels que Marilyn Agency et Elite Model Management, ont été fondées en France. Ceux-ci ont continué de grandir pour devenir certaines des meilleures agences de mannequins au monde. Sans surprise, la mode représente une grande partie de l'économie française. L'Institut Français de la Mode (IFM) a réalisé une étude pour évaluer avec précision le « véritable » poids économique de la mode dans l'économie française. L'étude combine une approche horizontale (toutes les catégories concernées : textile, vêtements, chaussures, maroquinerie, horlogerie, bijouterie, joaillerie, optique, parfums et cosmétiques) et une approche verticale (de la création au commerce de détail, en passant par la fabrication). Selon l'IFM, « la mode contribue directement (36 Mds €) et indirectement (31 Mds €) pour 67 milliards € de valeur ajoutée. »<sup>25</sup> Ce nombre est le même que 2,7 % du PIB, ce qui place la mode loin devant d'autres industries telles que l'automobile ou l'aéronautique.<sup>26</sup> Puisque l'industrie de la mode est si grande, elle peut avoir une grande influence sur le grand public. Cette influence peut être positive, mais elle peut aussi être négative. Pour cette raison, le pouvoir de l'industrie de la mode devrait être réglementé par le gouvernement.

Puisque les mannequins sont annoncés comme « beaux », les filles qui ne leur ressemblent pas se voient comme inférieures, diminuant souvent leur amour propre. Mais la vie d'un mannequin n'est pas aussi belle que les défilés de mode et les magazines nous laissent croire. Alors qu'il s'annonce comme une vie de luxe, être un mannequin est difficile physiquement et mentalement. D'abord, certaines filles deviennent des mannequins à un très

---

<sup>25</sup> « Une Étude Inédite Sur Les Chiffres Clés De La Mode. » *IFM - Institut Français De La Mode*. N.p., n.d. Web. 29 Juin 2018.

<sup>26</sup> *Ibid.*

jeune âge (16, 15 ou même 14 ans).<sup>27</sup> Pour cette raison, beaucoup abandonnent leur éducation afin de poursuivre leurs rêves. De plus, ces jeunes femmes viennent du monde entier et entrent dans un nouveau pays. Puisqu'elles sont sans famille, elles doivent résoudre leurs problèmes de façon indépendante. Souvent, les filles auront le mal du pays tandis que d'autres deviendront déprimées. Ensuite, le mannequinat n'est pas comme d'autres professions à cause des horaires inattendus.<sup>28</sup> Elles ne savent pas si elles ont un photoshoot le jour suivant ou non et parfois elles ne savent pas combien de temps elles vont travailler.

Afin de devenir un mannequin réussi, certaines exigences physiques doivent être atteintes aussi. Selon Marc Dochez, général manager de l'agence Dominique Models, un mannequin doit « être grande, très grande. »<sup>29</sup> Les filles doivent mesurer au moins 1,73 m tandis que les garçons doivent mesurer au moins 1,83 m.<sup>30</sup> Dochez explique « parce qu'en dessous de cette taille, les vêtements tombent moins bien et la fille fait donc moins de shoots. »<sup>31</sup> En conséquence, la plupart des agences n'acceptent pas les mannequins trop courts. Les mannequins courts ont moins de possibilités et sont rarement vus dans les défilés de mode. Puisque seuls les grands mannequins sont félicités dans cette industrie de la beauté, beaucoup de gens ont l'impression qu'être grand est idéal. Ceci est un autre exemple de la façon dont l'industrie de la mode peut influencer les idées de la beauté du grand public. Pourtant, être grand ne suffit pas ! Pour être un mannequin réussi, il faut aussi être mince. Cela ne signifie pas toujours qu'un mannequin doit être ultra-mince. Il existe différentes catégories de mannequins, mais il faut encore avoir un beau corps qui soit en forme, musclé et sportif. D'autres agences sont plus

---

<sup>27</sup> Grazia.fr. « Les Confessions D'une Recruteuse De Mannequins. » *Grazia.fr*. N.p., 1 Avril 2014. Web. 7 Avril 2018.

<sup>28</sup> Ibid.

<sup>29</sup> Marie Guérin Rédactrice and ELLE Belgique, « Quels Sont Les Critères Physiques Pour Devenir Mannequin ? » *ELLE.be*. ELLE Belgique. 22 Mars 2018. Web. 21 Mai 2018.

<sup>30</sup> Ibid.

<sup>31</sup> Ibid.

strictes en ce qui concerne le poids. Un exemple est IMM (International Model Management) dans lequel tous les mannequins sont destinés à la mode internationale. Carine Cailleret, directrice d'IMM, dit « nous ne castons que des filles qui mesurent au moins 1,73 m, la taille idéale pour défiler étant 1,77 m ou 1,78 m, et font une taille 36. »<sup>32</sup> Parfois, si les filles ne correspondent pas aux exigences de poids, les agences leur demandent de perdre du poids. Ces deux caractéristiques, la hauteur et le poids extrêmement faible, sont très dangereux à avoir en même temps. Si une fille est plus grande, elle est naturellement destinée à avoir plus de poids. De même, les filles de grande taille avec un faible poids auront un IMC faible, souvent inférieur à 18,5, ce qui les place dans la catégorie du poids insuffisant. Cette idée est négligée dans l'industrie de la mode. En fait, on choisit les mannequins grands et minces pour ressembler à des cintres mobiles avec la peau. Les agences de mannequins se soucient peu de la santé des femmes ; ils se préoccupent de l'argent. Le but principal d'engager des mannequins minces et grands est de mettre en valeur le vêtement. En fin de compte, ces problèmes confrontés habituellement par les mannequins montrent que certains changements sont nécessaires.

L'industrie de la mode veut que les gens croient que les mannequins sont minces, peu importe leur style de vie. Une utopie irréaliste est créée où les mannequins mangent ce qu'ils veulent sans prendre de poids. Par exemple, dans les interviews, on pourrait dire « moi mon dessert préféré c'est l'éclair au chocolat et je raffole du cassoulet... de toute façon, je mange ce que je veux autant que je veux... j'ai de la chance » mais dans la vraie vie, un top model est affamé en ne mangeant qu'un seul repas par jour ou seulement des pommes pour rester maigre. Les jeunes, cependant, tombent dans le piège. Si les jeunes filles mangent ce qu'elles veulent et restent grosses, elles seront découragées. L'amour propre se dissipe petit à petit et mène souvent

---

<sup>32</sup> Ibid.

à des troubles alimentaires tels que l'anorexie. Karl Lagerfeld, directeur artistique de Chanel et Fendi, dit « la mode ce sont des rêves, des illusions. Personne ne veut y voir des femmes rondes. »<sup>33</sup> Cette déclaration montre que l'amendement est justifié ! Bien que peu d'agences de mode le déclarent ouvertement cette vérité (afin d'éviter les critiques), c'est la vérité noire de l'industrie de la mode. On peut voir incontestablement qu'il y a un manque de tailles et de corps différents dans le mannequinat.

### *Le Photoshop*

Comme mentionné précédemment, après l'adoption de l'amendement, toutes les photos retouchées doivent être étiquetées avec « photographie retouchée. » En plus d'encourager les mannequins à perdre du poids, le Photoshop peut mener à la baisse d'amour propre aussi. Le décret constate que les obligations de l'article L. 2133-2 sont applicables « aux photographies à usage commercial de mannequins insérées dans des messages publicitaires diffusés notamment par voie d'affichage, par voie de communication au public en ligne [...], dans les publications de presse [...], dans la correspondance publicitaire destinée aux particuliers et dans les imprimés publicitaires destinés au public. »<sup>34</sup> Le décret exige que la mention sur la photo soit « apposée de façon accessible, aisément lisible et clairement différenciée du message publicitaire ou promotionnel. »<sup>35</sup> Par ailleurs, « la présentation des messages [doit respecter] les règles et usages de bonnes pratiques définis par la profession, notamment par l'autorité de régulation professionnelle de la publicité. »<sup>36</sup> Les représentations irréalistes de la beauté physique sont dangereuses pour les jeunes femmes. Les maladies peuvent se développer lorsqu'elles aspirent à

---

<sup>33</sup> Grazia.fr. « Karl Lagerfeld : Pourquoi Il a Tout Bon ? » *Grazia.fr*. N.p., 3 Mai 2016. Web. 3 Mars 2018.

<sup>34</sup> « Legifrance - Le Service Public De L'accès Au Droit. » *Accueil*. N.p., n.d. Web. 16 Février 2018.

<sup>35</sup> *Ibid.*

<sup>36</sup> *Ibid.*

ressembler aux images qu'elles voient dans les médias. Le problème s'expose quand elles aspirent à ressembler à quelqu'un qui est altéré par un ordinateur et qui, par conséquent, n'est pas réel ou réalisable.

### *La Télévision*

Cependant, l'article L. 2133-2 ne mentionne rien à propos de la télévision. La télévision et l'industrie du divertissement (comme le cinéma et la musique) ont également un effet sur l'image corporelle. « Malgré la popularité d'Internet, le cinéma et la télévision demeurent encore les médias favoris chez les jeunes (bien qu'ils les utilisent de plus en plus en ligne). »<sup>37</sup> Les médias peuvent influencer indirectement la façon dont on pense à soi-même. Par exemple, la télésérie *Friends* a battu des records de popularité dans les années '90. Selon des chercheurs, « les jeunes femmes sont insatisfaites de leur apparence après avoir visionné un segment de dix minutes de *Friends*. »<sup>38</sup> Comme le segment ne mentionne pas directement le poids ou l'image corporelle, on peut supposer que d'autres émissions télévisées peuvent avoir le même effet. On peut expliquer ce phénomène par le fait qu'il n'y a pas beaucoup de femmes avec un poids moyen ou un surpoids à la télévision. Selon le chercheur Gregory Fouts, les femmes de poids supérieur à la moyenne sont sous-représentées dans les émissions.<sup>39</sup> Pour ajouter, quand une femme en surpoids se voit à la télévision, elle devient la blague à ajouter à l'humour. Les personnes obèses à la télévision jouent généralement le rôle d'une personne impopulaire ou d'une personne sans amis. La minceur, d'autre part, est associée à des qualités positives, comme la richesse ou le désir. En général, cela crée une vision très négative des personnes en surpoids. Puisque la télévision est si populaire et peut influencer les jeunes, elle devrait être réglementée avec soin.

---

<sup>37</sup> « Image Corporelle – Cinéma Et Télévision. » *Accueil*. N.p., n.d. Web. 25 Juillet 2018.

<sup>38</sup> *Ibid.*

<sup>39</sup> *Ibid.*

L'industrie du divertissement, comme l'industrie de la mode, a un impact énorme sur l'estime de soi.

### **Les Arguments Contre l'Amendement**

Malgré la nécessité de cet amendement, certaines gens soutiennent que c'est injuste : les députés UMP et UDI se sont opposés à l'amendement, et les écologistes ont émis des réserves. L'un des arguments contre l'amendement est qu'il est discriminatoire contre les mannequins minces. Par exemple, en 2015 Isabelle Saint-Félix, secrétaire générale du syndicat national des agences de mannequins, a dit « Imaginez qu'on décide qu'en-dessous d'un certain IMC, les mannequins ne peuvent pas travailler. Ce serait une catastrophe pour les agences françaises et l'on pourrait considérer qu'il s'agit d'une discrimination à l'embauche. »<sup>40</sup> Le député UMP Bernard Accoyer est d'accord avec cette déclaration. Pourtant, ce n'est pas un argument raisonnable. La discrimination existe déjà lorsque les jeunes femmes sont renvoyées des castings ou des podiums parce que les agences les considèrent comme trop grandes ! De plus, la discrimination favorisant les mannequins minces met leur santé et leur vie en danger. En outre, un argument commun est que l'on ne devrait pas contrôler ce que ces filles décident de faire à leurs corps. Cependant, les filles s'estiment généralement poussées par les agences à perdre du poids. Ce n'est pas toujours leur choix. Même si les femmes ont le droit de contrôler leur propre corps, être témoin des mannequins mal nourris à cause d'une pression extérieure n'est pas raisonnable. On doit les aider avant qu'elles causent plus de dommages à leurs corps.

D'autres personnes affirment que le fait d'être mannequin ne provoque pas de troubles alimentaires chez les femmes. Au lieu de cela, les troubles alimentaires sont causés par des facteurs génétiques. Selon une étude publiée en 2000 dans l'*American Journal of Psychiatry*,

---

<sup>40</sup> « La France Sanctionne La Maigreur Excessive Dans Le Monde De La Mode. » *RTL.fr*. N.p., 16 Décembre 2015. Web. 6 Juin 2018.

environ 60 % (et jusqu'à 85 %) des risques d'anorexie trouvent leur origine dans le patrimoine génétique.<sup>41</sup> Une étude de suivi (publiée en 2006 dans les Archives of General Psychiatry) a constaté que les facteurs environnementaux partagés (mannequins, culture véhiculée par les magazines) ne représentaient que 5 % des risques d'être victime de l'anorexie.<sup>42</sup> Les chercheurs ont trouvé que les « facteurs environnementaux non partagés » (tels que l'intimidation de camarades de classe ou de maladies) présentent un risque beaucoup plus élevé (35%).<sup>43</sup> Bien que l'étude fournisse de bons résultats, le problème est qu'elle est trop ancienne. Le monde a changé à un rythme rapide. Cela signifie que quelque chose qui était vraie il y a 18 ou 12 ans n'est pas nécessairement correcte actuellement. De nos jours, plus de jeunes s'exposent à la technologie et à l'Internet. Les publicités se voient dans presque tous les magazines et toutes les chaînes de télévision. Par conséquent, les jeunes sont plus facilement influencés que jamais.<sup>44</sup>

Le dernier argument est que l'IMC en soi ne peut pas être utilisé pour attester de la santé d'un mannequin. Le député UMP Élie Aboud s'est exprimé contre la rédaction de l'amendement parce que l'IMC n'est pas toujours précis.<sup>45</sup> Par exemple, il ne tient pas compte de l'âge, du sexe, du pourcentage de graisse corporelle, de la masse musculaire ou de l'épaisseur de l'os. Parfois, certains athlètes sont classés par erreur comme étant en surpoids. Pour résoudre ce problème, Olivier Véran propose de modifier l'amendement. Il va définir plusieurs niveaux d'état de dénutrition, en fonction de l'âge (et donc d'associer un IMC à un état de santé figé). Il a dit « [l'amendement] s'agit de parler de l'état nutritionnel en danger de la santé, ou de la vie des

---

<sup>41</sup> « L'industrie De La Mode N'est Pas La Vraie Cause De L'anorexie. » *Slate.fr*. N.p., 2 Octobre 2012. Web. 15 Avril 2018.

<sup>42</sup> Ibid.

<sup>43</sup> Ibid.

<sup>44</sup> « Les Enfants Et Les Médias. » *NCBI*, Bibliothèque Nationale de Médecine des États-Unis, 1999. Web. 26 Juin 2018.

<sup>45</sup> Clemence Bodoc, « L'interdiction D'employer Des Mannequins Trop Maigres Entre En Vigueur. » *MadmoiZelle.com*. N.p., 5 May 2017. Web. 3 Mars 2018.

personnes qui travaillent. Il y a trois stades de dénutrition définis par l'OMS (L'Organisation Mondiale de la Santé), qui sont des indicateurs d'IMC pour déterminer l'état de santé. »<sup>46</sup> Avec ces changements à l'amendement, il sera plus précis de diagnostiquer un mannequin avec une insuffisance pondérale.

## **La Conclusion**

Sans doute, l'Amendement N° 2310 du 27 mars 2015 visé aux mannequins maigres présente des avantages pour les mannequins et les autres femmes vivant en France. Les arguments contre cet amendement sont irrationnels. Sans l'amendement, les mannequins font face à des risques dangereux pour leur santé. Les jeunes femmes facilement influencées par les médias voudront ressembler à ces mannequins. Les idéaux de beauté irréalistes conduisent à un faible amour propre, ce qui conduit à des troubles alimentaires (comme l'anorexie). L'anorexie est un problème grave car elle peut entraîner la mort ou d'autres problèmes de santé sévère (physiques et mentaux). Bien que l'anorexie soit un problème majeur en France, elle n'est pas souvent prise au sérieux. Cet amendement est l'une des premières mesures visant à améliorer la vie des mannequins de l'industrie et à lutter contre l'anorexie. La vie des femmes en France s'améliore lentement. Cependant, il faut se demander « *qu'est-ce qu'on peut faire maintenant ?* » La prochaine étape importante serait l'éducation. Beaucoup de jeunes filles ne connaissent pas les troubles alimentaires ou leurs effets néfastes. En général, l'éducation sur ce problème est souvent négligée. La plupart du temps, on demandait aux filles anorexiques de « simplement manger de la nourriture » pour traiter la maladie. C'est inefficace parce que l'anorexie est aussi une maladie psychologique. De plus, apprendre aux filles à s'aimer est important aussi. Tout le monde a des défauts, mais il faut quand même s'aimer. Se comparer aux autres ne se traduira qu'à se détester.

---

<sup>46</sup> Ibid.



Une autre mesure que nous pouvons prendre consiste à inciter l'industrie de la mode à promouvoir la santé et la diversité. Au lieu de représenter une taille comme norme de beauté, l'industrie de la mode devrait inclure des mannequins de tailles différentes. Avoir une représentation dans l'industrie de la mode est importante, car cela peut mener à la positivité du corps. En général, il est temps que nous changeons notre idée de la beauté. Il ne devrait pas être limité à un certain poids ou à une certaine taille. Bien que cet amendement soit un bon début dans la lutte contre l'anorexie, il reste encore beaucoup à faire.

### Bibliographie

« Actualités En Temps Réel Et Info En Direct. » *Franceinfo*. Franceinfo, 5 Mai 2017. Web. 25

Avril 2018. <[www.francetvinfo.fr/sante/loi-sante/la-mention-photo-retouchee-va-devenir-obligatoire-pour-lutter-contre-l-extreme-maigreur\\_2176573.html](http://www.francetvinfo.fr/sante/loi-sante/la-mention-photo-retouchee-va-devenir-obligatoire-pour-lutter-contre-l-extreme-maigreur_2176573.html)>.

« Anorexie Mentale | Inserm. » *Inserm - From Science to Health*. N.p., n.d. Web. 4 Mai 2018.

<[www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/anorexie-mentale](http://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/anorexie-mentale)>.

« Anorexie Mentale : Prise En Charge. » *Haute Autorité De Santé - Prévention Vasculaire Après*

- Un Infarctus Cérébral Ou Un Accident Ischémique Transitoire*. N.p., n.d. Web. 25 Avril 2018. <[www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_985715/fr/anorexie-mentale-prise-en-charge](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_985715/fr/anorexie-mentale-prise-en-charge)>.
- « Assemblée Nationale ~ SANTÉ(No 2673) - Amendement No 2310. » *Assemblée Nationale ~ Les Députés, Le Vote De La Loi, Le Parlement Français*. N.p., n.d. Web. 27 Février 2018. <[www.assemblee-nationale.fr/14/amendements/2673/AN/2310.asp](http://www.assemblee-nationale.fr/14/amendements/2673/AN/2310.asp)>.
- Bodoc, Clemence. « L'interdiction D'employer Des Mannequins Trop Maigres Entre En Vigueur. » *MadmoiZelle.com*. N.p., 5 May 2017. Web. 3 Mars 2018. <[www.madmoizelle.com/mannequins-trop-maigres-loi-333056](http://www.madmoizelle.com/mannequins-trop-maigres-loi-333056)>.
- Grazia.fr. « Karl Lagerfeld : Pourquoi Il a Tout Bon ? » *Grazia.fr*. N.p., 3 Mai 2016. Web. 3 Mars 2018. <[www.grazia.fr/mode/karl-lagerfeld-pourquoi-il-a-tout-bon-19639](http://www.grazia.fr/mode/karl-lagerfeld-pourquoi-il-a-tout-bon-19639)>.
- Grazia.fr. « Les Confessions D'une Recruteuse De Mannequins. » *Grazia.fr*. N.p., 1 Avril 2014. Web. 7 Avril 2018. <[www.grazia.fr/news-et-societe/news/les-confessions-dune-recruteuse-de-mannequins-635438](http://www.grazia.fr/news-et-societe/news/les-confessions-dune-recruteuse-de-mannequins-635438)>.
- « Image Corporelle – Cinéma Et Télévision. » *Accueil*. N.p., n.d. Web. 25 Juillet 2018. <[habilomedias.ca/litteratie-numerique-et-education-aux-medias/enjeux-des-medias/image-corporelle/image-corporelle---cinema-et-tel%C3%A9vision](http://habilomedias.ca/litteratie-numerique-et-education-aux-medias/enjeux-des-medias/image-corporelle/image-corporelle---cinema-et-tel%C3%A9vision)>.
- « La France Sanctionne La Maigreur Excessive Dans Le Monde De La Mode. » *RTL.fr*. N.p., 16 Décembre 2015. Web. 6 Juin 2018. <[www.rtl.fr/actu/debats-societe/la-france-interdit-la-maigreur-excessive-dans-le-monde-de-la-mode-7780938633](http://www.rtl.fr/actu/debats-societe/la-france-interdit-la-maigreur-excessive-dans-le-monde-de-la-mode-7780938633)>.
- « La Loi Interdit Les Mannequins Trop Maigres. » *Leparisien.fr*. Groupe Le Parisien. 3 Avril 2015. Web. 8 Juin 2018. <[www.leparisien.fr/laparisienne/societe/la-loi-interdit-les-mannequins-trop-maigres-03-04-2015-4662687.php](http://www.leparisien.fr/laparisienne/societe/la-loi-interdit-les-mannequins-trop-maigres-03-04-2015-4662687.php)>.

« La «Loi Mannequins» Entre En Application Ce Samedi. » *Leparisien.fr*. Groupe Le Parisien. 5 Mai 2017. Web. 23 Mai 2018. <[www.leparisien.fr/laparisienne/actualites/societe/la-loi-mannequins-entre-en-application-ce-samedi-05-05-2017-6919191.php](http://www.leparisien.fr/laparisienne/actualites/societe/la-loi-mannequins-entre-en-application-ce-samedi-05-05-2017-6919191.php)>.

« Legifrance - Le Service Public De L'accès Au Droit. » *Accueil*. N.p., n.d. Web. 16 Février 2018. <[www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2017/5/4/2017-738/jo/article\\_1](http://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2017/5/4/2017-738/jo/article_1)>.

« Les Conséquences De L'anorexie Et Ses Complications. » *Futura*. N.p., 20 Juillet 2016. Web. 8 Mars 2018. <[www.futura-sciences.com/sante/dossiers/maladie-tout-savoir-anorexie-181/page/7/](http://www.futura-sciences.com/sante/dossiers/maladie-tout-savoir-anorexie-181/page/7/)>.

« Les Enfants Et Les Médias. » *NCBI*, Bibliothèque Nationale de Médecine des États-Unis, 1999. Web. 26 Juin 2018. <[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2827731/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2827731/)>.

« L'industrie De La Mode N'est Pas La Vraie Cause De L'anorexie. » *Slate.fr*. N.p., 2 Octobre 2012. Web. 15 Avril 2018. <[www.slate.fr/story/62599/anorexie-maladie-culture-mode-mannequins](http://www.slate.fr/story/62599/anorexie-maladie-culture-mode-mannequins)>.

« Que Sont Les Troubles De L'alimentation (Aussi Appelés Troubles Alimentaires) ? | Jeunesse, J'écoute. » *Drupal*. N.p., n.d. Web. 16 Juin 2018. <[jeunessejecoute.ca/fr/article/que-sont-les-troubles-de-l'alimentation-aussi-appelles-troubles-alimentaires](http://jeunessejecoute.ca/fr/article/que-sont-les-troubles-de-l'alimentation-aussi-appelles-troubles-alimentaires)>.

« Qu'est Ce Que L'IMC (Indice De Masse Corporelle) ? » *CalculerSonIMC*. N.p., n.d. Web. 18 Mai 2018. <[www.calculersonimc.fr/questcequelimc.html](http://www.calculersonimc.fr/questcequelimc.html)>.

Rédactrice, Marie Guérin Marie Guérin, and ELLE BelgiqueELLE Belgique. « Quels Sont Les Critères Physiques Pour Devenir Mannequin ? » *ELLE.be*. ELLE Belgique. 22 Mars 2018. Web. 21 Mai 2018. <[www.elle.be/fr/44699-quels-les-criteres-physiques-devenir-mannequin.html](http://www.elle.be/fr/44699-quels-les-criteres-physiques-devenir-mannequin.html)>.

« Une Étude Inédite Sur Les Chiffres Clés De La Mode. » *IFM - Institut Français De La Mode*.

N.p., n.d. Web. 29 Juin 2018. <[www.ifm-paris.com/fr/actualite/item/96969-une-etude-inedite-sur-les-chiffres-cles-de-la-mode.html](http://www.ifm-paris.com/fr/actualite/item/96969-une-etude-inedite-sur-les-chiffres-cles-de-la-mode.html)>.